

*"Det är ont om jordklot."
(Harry Martinsson)*

När du går så mår du bättre. Du får bättre kondition och kan uppleva din omgivande miljö och natur med all dina sinnen.

Tips: Gå på äventyr i din närnatur. Ta på dig bekväma skor och ge dig ut på en härlig vandring på Skåneleden

*"Bli cyklist "
(Okänd)*

Cykla är coolt, ger dig frihet och håller dig i trim. Det är kul, enkelt och billigt. Cykla så blir du en del av kretsloppet

Tips: Cykla alltid på korta sträckor. Titta på din kommuns cykelkarta för att hitta lämpliga vägar som tar dig till både natur och kultur. Om du vill cykla långt så prova Kattegattsleden, Sydostleden eller Sverigeleden.

*"Vi kan trots allt som hänt återupprätta en värld där våra behov samarbetar med moder jord, fader sol, syster vind, broder regn och alla våra oräkneliga kamrater växterna och djuren."
(Marianne Fredriksson)*

Tips: Lämna bilen hemma! Kom iväg av egen kraft eller åk kollektivt. Det tar tre veckor att byta vanor. Gör en plan för att byta från att vara vanebilist till att bli cykelsmart.

Läs mer: www.trafikverket.se,
www.energimyndigheten.se,
www.cykelframjandet.se,
www.gronabilister.se,
www.bilpool.nu,
www.miljofordon.se
<http://lundskommun.rjdrift.se/rjweb>

Denna broschyr är gjord av Charlotte Lundberg, Energi- & klimatrådgivare i Svalövs kommun. Hitta din lokala energi- och klimatrådgivare på www.ekrs.se.



RES KLIMATKLOKT

Våra transporter står för ca 30 procent av växthusgasutsläppen. Koldioxid är en växthusgas som bidrar till förändringarna av klimatet. Du kan lätt minska dina utsläpp från resor samtidigt som du får bättre hälsa och sparar pengar. Här får du sju tips, ett för varje dag i veckan, som gör ditt resande mer klimatklokt.

CO2-UTSLÄPP VID OLIKA TRANSPORTSÄTT



Gå och cykla korta sträckor. En kort resa på ungefär sex kilometer ger en hel del utsläpp av CO2 då du kör bil

Ta tåget på långa resor. En resa mellan Lund och Stockholm ger stora utsläpp av CO2 då du flyger eller tar bilen.

"Den största katastrofen är att vi inte ser den."

(Henrik Tikkanen)

Vi transporterar oss allt mer. Resorna står för ca 30 procent av våra utsläpp av växthusgaser. Tåg som drivs med grön el släpper ut 0 kg CO₂/km, buss som drivs med biogas eller fordonsgas släpper ut runt 0,1 gram/km. Bilen släpper ut minst tio gånger mer per km och flyget femton gånger mer. Bilen går inte mer än cirka tio km/h om du räknar in all tid som läggs på att köpa och vårda den.

Tips: Inventera dina resor och sortera dem så de gynnar både hälsa, plånbok och miljö.

"Bilarna borde ha avgasrören inte i aktern utan i fören. Då blir det den som kör som dör."

(Tage Danielsson)

Mer än hälften av alla svenska bilresor som görs är kortare än fem km.

Om dessa byts mot cykelturer istället, så skulle vi minska utsläppen med 700000 ton koldioxid per år.

Tips: Gör din egen resepolicy där målet är att minska dina egna transporter med fossila bränslen med åtminstone 20 procent till år 2020.

Var femte dag, eller varför inte oftare, kan du prova ett fossilfritt transportsätt till och från jobbet, i tjänsten och på fritiden.

Du kan till exempel cykla, eller du kanske rentav hinner promenera? Fysisk aktivitet förlänger livet.

Ta del av din kommuns resepolicy för resor i tjänsten.



"Det är viktigare att förstå och förebygga än att mäta och täta."

(Sten Ebbersten)

I Skåne finns tågförbindelser som tar resenärerna till i stort sett alla hörn. Det finns också gott om busslinjer som trafikerar såväl stora som små orter. Dessa drivs till stor del med biogas/fordonsgas. Biogasen produceras av sopavfall.

Tips: Prova att åka kollektivt och låt det bli din gyllene stund på dagen då du passar på att läsa en bok eller bara slappnar av.

Planera möten på annan ort efter kollektivtrafikens tider. Använd Jojo-kort när du reser i tjänsten, om det är möjligt.

"Välfärd är att färdas väl."

(Bo Lundberg och Kåre Olsson)

Det är inget fel på bilen om den har rätt bränsle i tanken och används rätt och inte så ofta. Hälften av alla bilresor borde inte göras. Biogas, el och vätgas ger inte ett tillskott av CO₂ till atmosfären. Bilen är bra på landsbygden men samåkning och bilpooler kan minska resorna. Kolla varje månad att du har rätt lufttryck i däcken. Du spar både pengar och utsläpp.

Tips: Lär dig köra skonsamt. Ha koll framåt – planera. Kör på så hög växel som möjligt. Ha jämnt gaspådrag. Motorbromsa. Rulla utför, jämn gas uppför. Håll hastighetsgränserna.

Solcellsdriven elcykel ersätter bilen

